

Comment bien choisir ses boules de pétanque ?

Selon le type de joueur que vous êtes et le poste occupé, plusieurs critères sont à prendre en compte dans le choix de vos boules de pétanque.



Type de joueur

- ✔ **Joueur occasionnel** : joue principalement avec des boules loisir plus légères que les boules homologuées.
- ✔ **Joueur régulier** : Joue avec des boules dites de compétition. Il existe 3 familles de boules selon le poste occupé :
- ✔ **Le pointeur** : il privilégie les boules de petit diamètre, assez lourdes pour un meilleur contrôle, dures pour une meilleure durée dans le temps et striées pour faciliter les arrêts sur les terrains difficiles.
- ✔ **Le milieu** : joue avec des boules polyvalentes, d'un diamètre de 72 à 76 mm, d'un poids moyen, mi-tendres et peu striées.
- ✔ **Le tireur** : joue avec des boules de gros diamètre, légères, tendres pour limiter les rebonds et lisses pour limiter les accroches dans la main au moment du tir.



Matière

- ✔ **Acier Inox** : dur 1/2 tendre ou tendre, moins d'entretien pour ce métal et ne rouille pas.
- ✔ **Acier Carbone** : dur, 1/2 tendre ou tendre. Attention à l'humidité ou vous pourrez voir apparaître des pointes de rouille, les nettoyer avec un chiffon légèrement huilé. Recommandé pour les joueurs qui ont la peau moite.
- ✔ **Bronze** : c'est un métal très tendre, recommandé pour les terrains très durs.



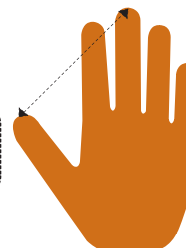
Tailles de boules

Suivant le poste occupé ou vos préférences de prises en main, les tailles conseillées peuvent varier plus ou moins :

- ✔ Tailles de main en CM : 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25
- ✔ Tailles boules : 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80

Info+

Pour connaître sa taille de main en cm, on mesure la distance entre l'extrémité du pouce et celle du majeur.



Le conseil du coach

Il existe 4 types de dureté :

Les boules «dures» : elles marquent peu aux chocs mais rebondissent plus sur le sol. Elles conviennent aux terrains souples et sablonneux. Elles assurent au joueur une grande longévité.

Les boules «tendres» : plus elles sont tendres moins elles rebondissent sur les sols durs, mais elles marquent plus aux chocs.

Les boules «demi-tendre» : les plus polyvalentes «au tir» comme «au point» sur tout terrain. Idéal pour les «milieux» et le jeu provençal.

Les boules à «dureté +» : bonne capacité d'amorti sur sol très dur. C'est la boule pour pointeurs et tireurs avertis.

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI