



SAMEDI 09 AVRIL 2016

INTERSPORT LAMENTIN

A LE PLAISIR DE VOUS INVITER A PARTICIPER A SA JOURNEE FORME ET BIEN-ETRE DANS SON MAGASIN.

DE 11H00 à 13H30 & DE 17H00 à 18H45

AU PROGRAMME :

- 11h00 Présentation Fred FOSTAN
- 11h15 Fitness Consulting Eric GERALD
- 11h35 BODYBUILDING Gladys VROUST & Armand DORIVAL
- 11h50 F.I.T. Concept (Functional Training) Eric GERALD
- 12h05 ZUMBA Ludovic PHILIPPY « Zandoli »
- 12h20 BODYBUILDING Gladys VROUST & Armand DORIVAL
- 12h35 CROSS TRAINING (Functional Training) Ludovic PHILIPPY « Zandoli »
- 12h55 CARIB JAM Eric GERALD
- 13h15 Pause
- 17h00 Présentation Fred FOSTAN
- 17h20 ZUMBA Cinthia BEATRIX
- 17h45 BODYBUILDING Gladys VROUST & Armand DORIVAL
- 18h05 PILOXING Cinthia BEATRIX
- 18h25 CARIB JAM Eric GERALD
- 18h45 Fin

